

SHAN

G

闪动校园智慧体教标准版 (使用说明书)

Operation Instructions



PART ONE

注册认证登录



Registration — Authentication — Login



注册认证登录

Registration Authentication
Login



尊敬的老师们和亲爱的同学们：

大家好！首先，我们要感谢大家选择并使用“闪动校园APP”。为了方便大家下载和体验我们的应用程序，以下是几种推荐的下载方式：

方法一：二维码扫描下载

扫描右侧二维码，然后进入下载页面点击“下载APP”直接下载安装包；

方法二：应用商店下载

通过应用商店自主搜索“闪动校园”进行下载，具体操作方法如下：

苹果手机进入 APPstore (ios) 搜索“闪动校园”进行下载安装；小米、华为、OPPO、vivo 等（安卓）手机可以在应用市场搜索【闪动校园】进行下载，也可以通过 360 手机助手、应用宝、百度手机助手搜索进行下载。



注册认证登录

Registration Authentication
Log



手机注册:

下载完成后, 使用手机号进行注册, 选择所在学校, 选择入学年份, 完成注册, 开始使用(支持手机号密码登录、微信授权登录、QQ授权登录、苹果授权登录)



PART TWO



酷运动



切换至“大学城”,点击“酷运动”,进入酷运动主页
包括:阳光跑、活动跑、自由跑、
AI运动、排行榜、校园应用



学生卡认证

Cool Sports
Student Card Authentication

使用“阳光跑/活动跑/AI运动/排行榜/校园应用”功能，需先进行学生卡认证。

ONE 01

选择学校，输入学号
点击“下一步”

TWO 02

核对学生卡信息，确
认无误后，点击“提
交”，学生卡认证成功

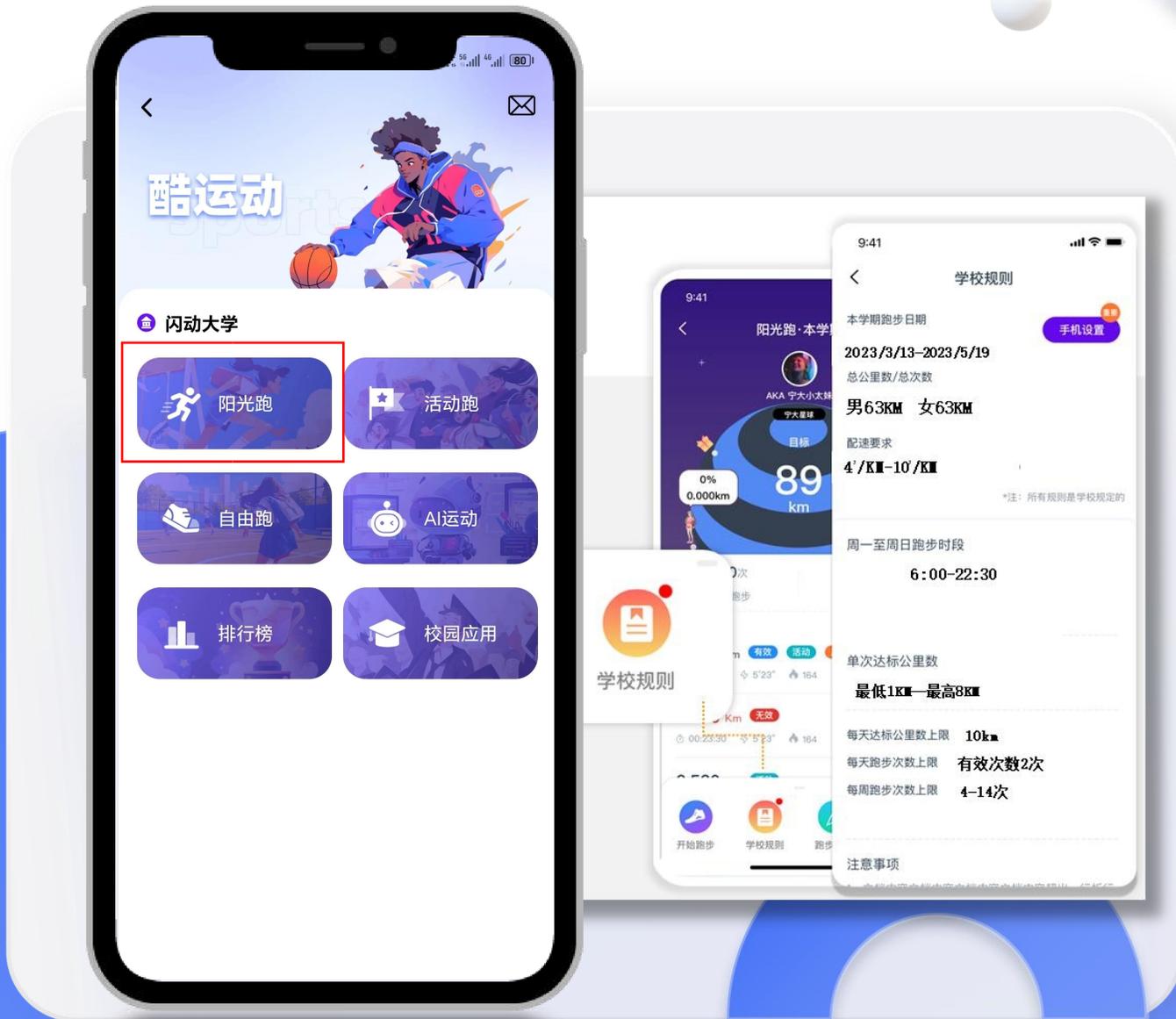
酷运动 / 阳光跑

Cool Sports
Sunshine Run

跑步规则

跑步前确定学校跑步规则

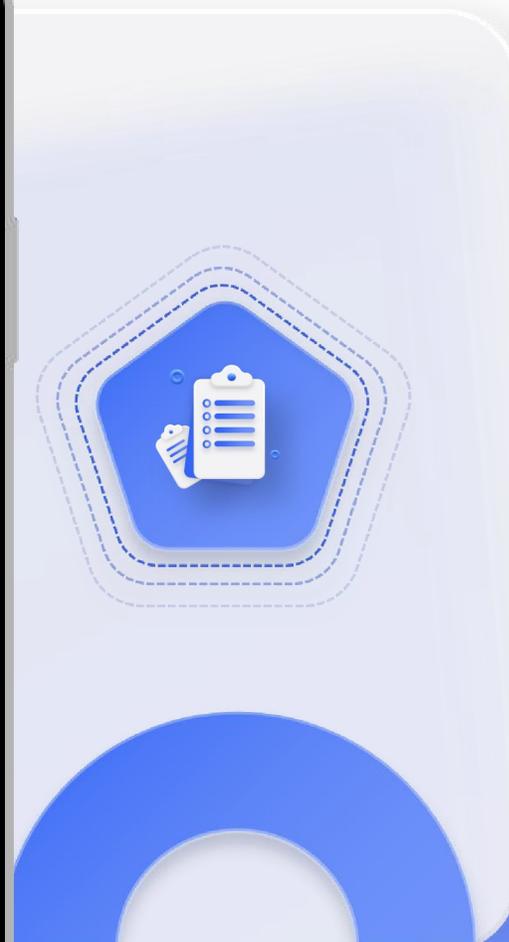
【点击开始跑步-查看学校规则】：
主要包括跑步日期、总次数、配速要求、跑步时段、单次达标公里数、每日跑步上次、每周跑步上限、每周跑步频次、暂停时长等要求。请同学按照学校要求进行跑步，若未达到要求，跑步会判定为无效。



手机设备设置

完成手机设备设置

【点击开始跑步-学校规则-跑步设置】：
后台保护设置、防睡眠设置、电池优化白名单等详细操作请同学进入APP按照APP中提示完成。首次使用阳光跑时，手机会提示是否“允许”操作，请全部点击“允许”。



保证设备电量充足：熄屏跑步会导致跑步路径漂移、步幅记录不准确。一定要保证手机电量充足，确保跑步时手机亮屏。关闭省电模式。

保证设备有足够的内存：内存过低者会出现跳屏、闪退情况，请清除内存再行跑步。

建议关闭wi-fi或热点：wi-fi和热点的信号不稳定，记录跑步数据不准确，影响跑步成绩，建议跑步时关闭wi-fi和热点。

软件带有防作弊机制：闪动APP防作弊包括代跑识别、接力跑、骑车摇手机、一人多机、软件多登等防作弊，请同学们一定要自己跑步，不然可能会受到被拉进学校黑名单、清空所有作弊跑步记录、阳光跑重跑、体育课成绩挂科等处罚。

使用安卓手机的同学特别注意，检查手机中是否有装root刷机、xposed模拟器软件、抢红包软件、游戏外挂软件等，请安装这些软件的同学在跑步前将该软件卸载，否则会导致跑步触发防作弊机制，无法跑步成功，有封号的风险。

注意：若使用的手机无法正确记录跑步路径、步幅，可向对应的任课老师申请加入跑步白名单，完成阳光跑。

// PART TWO

注意事项

N O T E

跑步指引

校本部：田径场

· 小贴士

· 该区域跑步模式



显示围栏开放时间
显示学校规定的跑步范围
显示所在围栏名称和跑步模式
同学可点击更多查看学校其他围栏

· 地图上的有效区域

· 查看引导动画

【开始跑步-点击跑步指引】：

跑步指引包括跑步区域、打卡点、公里数、配速要求四块内容，每一块内容都有对应的引导动画，方便同学们查看。跑步前点击下方'跑步指引'查看学校围栏及打卡模式点击'更多'可查看自身所在围栏，选择围栏进行跑步。



跑步流程

点击'更多'可查看自身所在围栏，点击开始跑步后会随机生成3个打卡点位。同学要按照1.2.3点位顺序进行打卡跑步（本校为顺序打卡模式，3个打卡均为必打点）



跑最低与跑更多

点击开始跑步后会出现跑最低公里数和跑更多公里数；

跑最低：跑步达到最低公里数要求会自动结束跑步（例如：学校要求最低跑1.0公里，达到1.0公里之后会自动结束跑步）

跑更多：跑步公里数可超过最低公里数要求，跑步里程可达到公里数上限（例如：学校要求最低1.0公里，同学可跑1.0公里以上。）

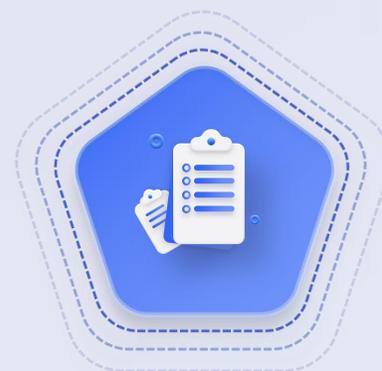
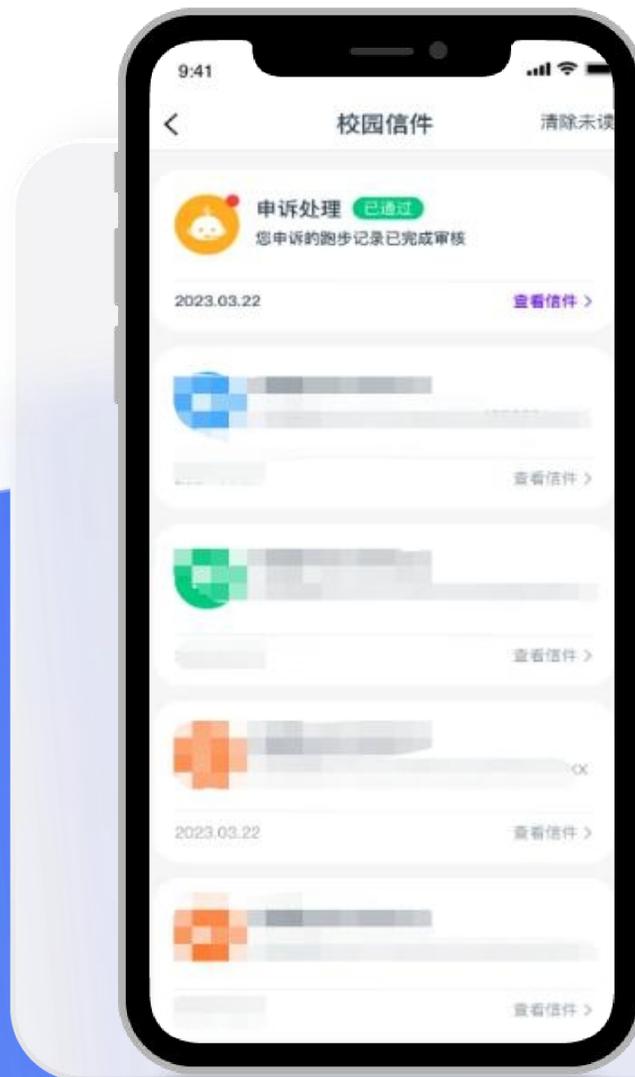


跑步记录查看

跑步记录显示目标次数或目标公里数、完成进度、有效里程、奖励情况、每次跑步记录。点击右上角筛选项，可查看不同学期的阳光跑计划。支持同学期下多跑步计划切换查看。



展示意见反馈、违规通知、申诉处理、
跑步成绩变更等校园内部信息



PART TWO

PART THREE



学生卡

展示自己个人的相关信息和本学期课程信息



PART FOUR



个人资料

展示自己个人的相关信息, 可以进行修改



PART FIVE



闪信

客服中心、官方公告-跑步教程



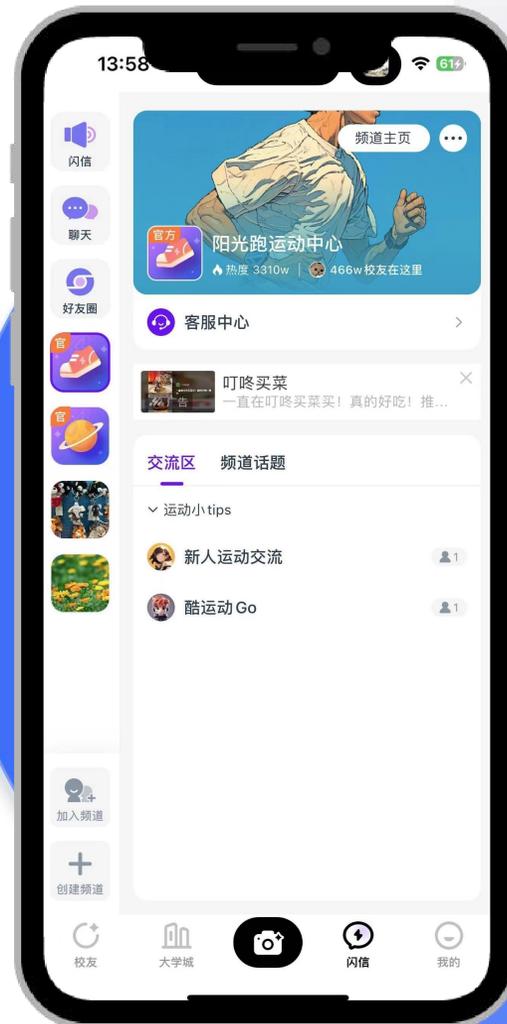
闪信 / 客服中心

SHAN XIN
Customer Service Center

操作路径:

闪信-阳光跑运动中心 (运动鞋图标)-客服中心。

客服中心，点击进入可以直接询问公司客服人员常见问题。



PART FIVE

闪信 / 官方公告-跑步教程

SHAN XIN
Official Announcement—Running Tutorial

操作路径:

闪信-闪动社交服务中心 (星球图标) -官方公告-跑步教程。

可以查看软件登录与注册说明和阳光跑使用说明。



PART FIVE