

# 行知学院体育运动委员会 2016 年工作计划

## 一、指导思想

为切实加强行知学院体育工作，全面贯彻国务院办公厅转发教育部等关于《进一步加强学校体育工作若干意见》的通知（国办发〔2012〕53号）、《高等学校体育工作基本标准》（教体艺〔2014〕4号）和《国家学生体质健康标准（2014年修订）》（教体艺〔2014〕30号）精神，开展阳光体育运动，促进学生全面发展，不断提高我院师生的健康水平和运动技术水平，以科学、务实、进取的精神推动我院体育事业的全面发展。

## 二、工作目标

（一）深入贯彻落实党中央、国务院下发的各项学校体育工作文件精神，注重狠抓落实，提高工作实效，推动全校体育工作的健康发展。

（二）全面落实《浙江师范大学群众体育活动“阳光行动”计划》，积极开展符合我院实际阳光体育运动会和结合各分学院专业发展需要的群体竞赛活动。创造活动条件，丰富活动内容，增加学生活动参与面，创新校园体育文化生活。

（三）加强组织建设和完善管理制度建设，整合我院结构，建立健全行知学院体育工作委员会，并制订工作职责，强化体委制度化建设，形成长效机制，提高部门运作实效，为全校师生提

供更好的服务保障。

（四）研究我院实际，努力组建学院运动队。组织我院第二届田径运动会。通过运动会，检验我院田径运动水平，并分析我省各高校运动队建设情况，逐步组建我院体育运动队。制订学院教练员聘任和运动队管理制度，在短期内组队 3 至 5 支队伍参加全省体育赛事，争创佳绩，为学院争光。

（五）探索俱乐部管理模式，整合学院各体育社团，成立学院体育篮球、排球、足球等项目俱乐部，在课外体育活动中进行俱乐部模式试点。

贯彻落实《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》文件精神，引导学生积极参加课外体育锻炼，完善监测评价体系，加大体质健康测试宣传力度，切实提高学生的健康意识和健康水平。

### **三、主要工作**

#### **（一）群体工作**

贯彻落实“全民健身计划”和“健康第一”的指导思想，广泛开展阳光体育运动，切实把增强学生体质健康，培养学生体育锻炼的技能与习惯作为学校体育工作的重要任务落到实处。

1. 制定学院群体竞赛计划，包括学院第二届田径运动会竞赛计划和各分院群体竞赛计划，使校内学生体育竞赛活动按计划进行。

2. 加强各分院阳光体育活动管理，要求各分院认真组织，周密计划，定期开展活动，每月上报活动计划与总结。完善分院群体竞赛计划申报制度及配套奖励机制，激励各学院开展丰富多彩的体育竞赛活动，鼓励更多的学生参与体育锻炼。

3. 开展阳光体育冬季长跑月活动，规范组织管理和点名上报制度，引导学生参与健身长跑活动，养成终身体育锻炼习惯和健康生活方式。

4. 指导学生体育俱乐部或社团定期开展活动，并发挥学生体育骨干的作用，协助各分院开展各类丰富多彩的群体活动。

5. 完善体育骨干教师下学院指导制度，协助各学院开展运动训练和课外体育活动，提高学生的体质健康水平和体育运动水平。

## **(二) 竞赛工作**

1. 根据 2016 年度行知学院校历，认真组织和落实学院第二届运动会和阳光体育运动会(跑操等比赛)。制订竞赛规程，确定项目，编排竞赛秩序，充分发挥现有体育教师的能力基础上，发挥师大优势，积极发挥我院教师中体育爱好者、辅导员的作用，为下一步独立校区组织运动会做准备。

2. 组织好校园足球等各项体育比赛，选拔学院运动员参加校级比赛。培育特色运动项目，各分院要根据专业特点组织特色运动会，并要求 60%以上学生参加特色运动会。

3. 创造和把握各种机会，积极融入省大体协活动，组织相关教师参加符合学院发展需要的项目的教练员、裁判员培训，支持相关教师参加省大体各分会活动。

4. 结合校本部各项比赛计划，认真组织学院运动队参加有关比赛。确定队员认真组织集训，做好各项安全预案，力争各比赛获得前三名。

## **(三) 加强校园体育文化建设**

加强校园体育文化建设，培养师生终身从事体育锻炼的兴趣、

态度、习惯以及团结协作、顽强拼搏的精神品质。加强教职工体育协会、学生体育协会管理，建立长效发展机制，打造行知学院体育文化品牌。

## 附省大学生体育协会各分会年度工作会议及培训计划

### 浙江省大学生体育协会各分会年度工作会议及培训计划

序号	会议名称	时间	地点
1	篮球分会年会	1月	待定
2	网球分会年会暨教练员培训班	3月	待定
3	乒羽分会年会	12月	待定
4	国防分会年会暨定向裁判员培训班	5月	待定
5	篮球裁判员、教练员培训班	7月	浙师大 杭师大
6	健美操教练员培训班	7月	待定
7	校园足球教练员培训班	8月	待定
8	游泳分会年会暨教练员培训	6月	待定
9	武术分会年会	11月	待定
10	足球分会年会	12月	待定
11	排球分会年会	12月	待定
12	乒羽分会年会	12月	待定
13	操舞分会年会	12月	待定
14	田径分会年会	12月	待定

## 附件：2016年浙江师范大学行知学院学生体育竞赛计划表

### 2016年浙江师范大学行知学院学生体育竞赛计划表

序号	项目名称	时 间	负责人	备 注
1	第二届田径运动会	10月	吴立伟、胡宝萍	
2	篮球俱乐部联赛	3-11月	金赛英 吴立伟	
3	排球俱乐部比赛	3-11月	刘曙亮、吴立伟	
4	校园足球比赛	5月	李永刚	
5	组织阳光体育运动会	4月	吴立伟、胡宝萍	
6	羽毛球比赛	5月	林 斌	
7	新生系列选拔赛	9月	吴立伟、胡宝萍	
8	乒乓球比赛	11	金赛英	
9	健美操 比赛	11	郑敏、张淑芬	
10	迎春长跑活动暨冬季环校长跑比赛	12月	吴立伟	